

---

## Bibliographie indicative pour la préparation du concours 2SEP de l'ENS de Rennes

---

Le département 2SEP, dans un souci de rendre le concours d'entrée plus accessible et de faciliter sa préparation, a demandé aux élèves de première et deuxième année de réaliser une bibliographie indicative. Cette bibliographie n'est pas préconisée par le jury du concours, mais bien par les étudiants actuels.

Afin de faciliter le choix des lectures parmi cette bibliographie, des références sont surlignées en **jaune**. Ce sont des ouvrages de synthèse offrant un panorama relativement complet des items dans lesquels ils sont inclus. En ce sens, ils peuvent être considérés comme des « incontournables » de la préparation au concours, sur lesquels pourront venir se greffer d'autres lectures plus spécifiques. Cependant, il s'agit bien d'une bibliographie indicative, et n'est en aucun cas exclusive.

Pour toute question relative à la préparation du concours ou à son déroulement n'hésitez surtout pas à nous contacter : [concours2SEP@listes.ens-rennes.fr](mailto:concours2SEP@listes.ens-rennes.fr)

### **De manière générale (utile pour chaque épreuve)**

Collection « Pour l'action », Éditions EP&S

### **1 - Sciences de la vie et de la santé (SVS) appliquées aux activités physiques et sportives**

#### **Item 1 - Neurosciences appliquées au mouvement humain : de l'élaboration de la commande motrice à l'exécution**

##### **Sources papiers**

**Neurosciences : Contrôle et apprentissage moteur, 2<sup>e</sup> édition, Danion F. & Marin L., 2019**  
*Anatomie et physiologie humaine*, Van de Graaf K.M. & Ward Rhees R., 2002  
*Physiologie de l'exercice musculaire*, Millet G. & Perrey S., 2005  
*Anatomie pour le mouvement*, Tome 1, Calais-Germain B., 2005  
*Le contrôle moteur, Organisation et contrôle du mouvement*, Kerlirzin Y. et al., 2009

##### **Sources numériques**

Pascal BENQUET : Les mécanismes cérébraux des apprentissages :  
[https://www.youtube.com/watch?v=tmDWlj4DDMI&ab\\_channel=Espacedessciences](https://www.youtube.com/watch?v=tmDWlj4DDMI&ab_channel=Espacedessciences)



## Item 2 - Biomécanique : analyse cinématique, dynamique et énergétique du mouvement

*Biomécanique du sport et de l'exercice : de la connaissance à l'argumentation*, 2<sup>e</sup> édition, Grimshaw P. et al., 2021

## Item 3 - Physiologie de l'exercice : principaux systèmes et grandes fonctions physiologiques à l'exercice aigu et chronique

*Physiologie du sport et de l'exercice*, 6<sup>e</sup> édition, Larry Kenney W. et al., 2017

*Anatomie et physiologie humaines*, Marieb E.N., 2010

*Nutrition et bioénergétique du sportif*, Chapitre 4 (« De l'alimentation à l'énergie cellulaire »)

Boisseau N., 2005

*Biochimie des activités physiques et sportives*, Poortmans J.R., 2009

*Physiologie de l'exercice musculaire*, Millet G. & Perrey S., 2005

*Prescription des activités physiques : en prévention et en thérapeutique*, Depiesse F. et al., 2009

## 2 - Sciences humaines et sociales (SHS) appliquées aux activités physiques et sportives

### Item 1 - Épreuve de sciences humaines appliquées aux activités physiques et sportives

Cognition, contrôle moteur et adaptation aux situations sportives

*Psychologie à l'usage des STAPS*, Chapitre 3 (« Le comportement, le conditionnement et l'apprentissage »), Missoum G. & Thomas R., 1998

*Cognition et performance*, Famose J.-P., 1993

Apprentissage et développement des habiletés motrices

*Apprentissages moteurs et conditions d'apprentissages*, Bertsch J. & Le Scanff C., 2001

*Apprentissage moteur et performance*, Schmidt R.A., 2004

Motivation et émotion dans les activités physiques et sportives

*Théories de la motivation et pratiques sportives, état des recherches*, Cury F. & Sarrazin P., 2001

*La motivation en éducation physique et en sport*, Famose J.-P., 2001

*Psychologie à l'usage des STAPS*, Chapitre 4 (« La personnalité, la motivation, l'émotion »), Missoum G. & Thomas R., 1998

*La motivation*, collection « Pour l'action », Tessier D. (sous la dir.), 2013

*Les émotions*, Dantzer R., 1988

*Les émotions*, collection « Pour l'action », Ria L. (sous la dir.), 2005

Interactions sociales et dynamiques des groupes dans les activités physiques

*Psychologie sociale du sport*, Jowett S. & Lavallee D., 2008

*Dynamique des communications dans les groupes*, Amado G. & Guittet A., 1997

*L'apprentissage social*, Bandura S., 1976

*Le groupe*, collection « Pour l'action », Rey J.-P. (sous la dir.), 2000

*Théorie de l'identité sociale*, Tajfel H. & Turner J., 1986

### Item 2 - Épreuve de sciences sociales appliquées aux activités physiques et sportives

Naissance et développement du sport moderne en France : enjeux politiques, économiques, sociaux et culturels

*Histoire du sport*, Terret T., 6<sup>e</sup> édition, 2019

*Histoire de l'EPS : genèse d'une discipline scolaire*, Travaillet Y., 2001 (réédité chaque année)

*Sport et relations internationales*, Arnaud P., 1998



*Les grands thèmes de la sociologie du sport*, Baillet G.D., 2002  
*Sociologie politique du sport*, Brohm J.-M., 1976  
*Sport et pouvoir au XXème siècle*, Clément J.-P., 1994  
*Sociologie du sport*, Defrance J., 6<sup>e</sup> édition, 2011  
*Le culte de la performance*, Ehrenberg A., 1991  
*Sport et civilisation, la violence maîtrisée*, Elias E. & Dunning E., 1986  
*Du rituel au record*, Gutmann A., 2006  
*Sport et sciences sociales*, Pociello C., 1999  
*L'esprit sportif aujourd'hui, des valeurs en conflit*, Vigarello G., 2004  
*Le sport, miroir de la société ?*, Sabbah H., Hatier, 2011  
*Le sport, miroir de la société ?*, Sévin L., Folio, 2011  
*Le sport en France : histoire, économie, sociologie*, 2<sup>e</sup> édition, Rocquin, B. & Keslassy E., 2019

Sport, pratiques corporelles et éducation dans la société occidentale depuis la fin du XIXe siècle  
*Introduction à l'histoire de notre temps*, Tome 3 (« Le XXe siècle de 1914 à nos jours »), Rémond R., 2014  
*La France et le monde depuis 1945*, 2<sup>e</sup> édition, Dalloz J., 2017  
*Histoire générale du XXe siècle*, Droz B. & Rowley A., 1992  
*Sport et pouvoirs au XXe siècle*, Clément J.-P. et al., 1989  
*Les théories sociologiques de la pratique sportive*, Corneloup J., 2002  
*Vers une civilisation des loisirs*, Dumazedier J., 1962  
*Les cultures sportives*, Pociello C., 1999

### **3 - Culture générale en relation avec les activités physiques et sportives**

#### **Sources papiers**

*Regards sur le sport*, Pichery & L'Yvonnet, 2010 (disponible en DVD sous forme d'entretiens)  
*La culture sportive*, collection « Pour l'action », Travert M. & Mascret N. (sous la dir.), 2011  
*Le sport et ses valeurs*, Attali M, 2004  
Ajouter au onglet socio / psycho → licence STAPS tout en un (2020) ?

#### **Sources numériques :**

Chaîne Youtube « HOMO LUDENS le corps en jeu » (vidéos composant l'ouvrage regards sur le sport) :  
<https://www.youtube.com/channel/UCIFFPs6xZPZpWLC2FC45EaQ/videos>  
Chaîne Youtube ARTE sur les sujet sport & société : « Tous musclés » / « Toutes musclées » / « Dans la tête des champions » / « Secrets d'athlètes »  
Chaîne Youtube Olympics : « Anatomy of a ... »  
Chaîne Youtube AEEPS  
Chaîne Youtube Ecole normale supérieure de Rennes (ENS Rennes) : « les sciences aiment l'EPS »  
France TV sport : « stade 2 : grand format »  
Netflix : « Sports d'ailleurs » / « The game changers » / « Bad sport – la triche organisée » /  
Canal + : « coach » / « intérieur sport » /  
Filme : « Seul contre tous » / « La méthode williams » / « La vie scolaire » / « whiplash »  
Canal INSEP : <https://www.canal-sport.fr/fr/canal-insep>  
Conférence TED : « David EPSTEIN : Est-ce que les athlètes sont plus rapides, meilleurs et plus forts ? »  
Podcast : « L'œil du tigre » / « Vivons sport » /

### **4 - Épreuves d'admission**

#### **Langue vivante étrangère**

*Sport et société* → application the guardian / The New York Times / Objectif STAPS : ANGLAIS /  
Films en VO ou VOSTFR



**Épreuve de didactique des activités physiques sportives et artistiques (APSA)**

*De l'école aux associations / collection l'EPS en situation / Site A3 / Site ENS concours 2SEP*

**Épreuves de pratiques sportives de polyvalence**

*Vidéos analyse de l'APSA sur youtube / site fédération de l'APSA : onglet publications ou ressources*



École normale supérieure de Rennes

Campus de Ker Lann - Avenue Robert Schuman - 35170 BRUZ - FRANCE,

Tel: +33 2 99 05 93 00- Fax: +33 2 99 05 93 29 - [www.ens-rennes.fr](http://www.ens-rennes.fr)